



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Mai à vélo : la Haute-Yamaska se met en mouvement

Un mois pour découvrir, essayer...et adopter le vélo

Granby, le 22 Avril 2026 - À l'occasion du Mois du vélo, le RÉSEAU VÉLO YAMASKA invite la population à prendre part à une programmation riche et accessible visant à faire découvrir le vélo sous toutes ses formes. Tout au long du mois de mai, citoyens, familles, travailleurs et étudiants sont invités à participer à des initiatives concrètes pour intégrer le vélo à leur quotidien.

Sous la bannière « Ici, c'est vélo », le territoire de la Haute-Yamaska se mobilise pour faire du vélo une pratique accessible, valorisée et intégrée au quotidien.

Défi du Mois du vélo

La population est invitée à participer au Défi du Mois du vélo en rejoignant la communauté « La Haute-Yamaska » sur l'application Geovelo, une initiative portée à l'échelle du Québec par Vélo Québec.

Chaque déplacement à vélo est comptabilisé, contribuant à un effort collectif visant à valoriser la mobilité active et à faire rayonner le territoire.

« Développer la culture vélo sur notre territoire, c'est investir dans la qualité de vie, la santé de nos citoyens et l'attractivité de notre région. Le Mois du vélo est une belle démonstration de ce que nous pouvons accomplir collectivement. » souligne René Beauregard, préfet de la MRC de La Haute-Yamaska.

Des initiatives concrètes sur le terrain :

- Vélobus: coordonné par Granby à vélo dans les écoles Sainte-Famille et Les Perséides, à Granby. Une initiative inspirante pour initier les jeunes au transport actif de façon sécuritaire et conviviale.
- Ateliers de mécanique vélo
- Projection du film L'Estrie à vélo
- Sorties encadrées (route et gravel)
- Tour du silence
- Grand défi de Granby

[La programmation complète est disponible en ligne sur le site du RÉSEAU VÉLO YAMASKA.](#)

« Le Mois du vélo est bien plus qu'une programmation d'activités. C'est une occasion concrète de faire évoluer les habitudes et de démontrer que le vélo peut s'intégrer facilement dans le quotidien des citoyens. » ajoute Annie Turcot, directrice générale de CARTHU.

Un passeport ludique pour explorer le territoire

Le Mois du vélo est également marqué par une collaboration avec le collectif [Granby à vélo](#), qui propose un passeport ludique invitant les citoyens à relever des défis simples, accessibles et motivants tout au long du mois.

Que ce soit pour explorer la ville à vélo, tester de nouveaux parcours, effectuer un trajet du quotidien autrement ou encore participer à des activités locales, chacun est invité à découvrir le vélo à son rythme.

« Avec le passeport ludique, on invite les résidents de La Haute-Yamaska à redécouvrir leur territoire à travers le jeu. Le passeport regroupe près de 20 minis défis vélo, et un tirage au sort parmi les participants aura lieu le 31 mai. » mentionne Laura Pedebas, présidente de Granby à vélo.

Dans un contexte où le vélo est encore majoritairement perçu comme une activité de loisir, ces initiatives contribuent à le rendre plus accessible, à en démontrer la simplicité au quotidien et à créer une dynamique collective positive sur le territoire.

Que vous soyez cycliste régulier, occasionnel... ou simplement curieux, le Mois du vélo est l'occasion idéale pour essayer.

Pour participer :

[Programmation complète](#)

[Défi du mois de mai à vélo - Rejoindre la communauté "La Haute-Yamaska"](#)

[Télécharger le passeport ludique](#)

À propos du RÉSEAU VÉLO YAMASKA

Le RÉSEAU VÉLO YAMASKA œuvre à développer et promouvoir la culture vélo sur le territoire de la Haute-Yamaska en offrant un réseau cyclable accessible, sécuritaire et inspirant, ainsi qu'une programmation d'activités visant à encourager les saines habitudes de vie et la mobilité durable.

Source:

Virginie Thouret
vthouret@haute-yamaska.ca
450 378-9976, poste 2204
Coordonnatrice aux communications
MRC de La Haute-Yamaska

